



Curso de Especialización

APLICACIÓN CLÍNICA de CHI KUNG y TAI CHI CHUAN

ACORDE A LOS CINCO ELEMENTOS DE LA MEDICINA CHINA

PROGRAMA DE ESTUDIO

Unidad 1 - ELEMENTO AGUA (Riñón - Vejiga)

- Breve introducción a los cinco elementos de la medicina tradicional china
- Significado y funciones del elemento agua
- Síndromes (signos y síntomas) correspondientes a Riñón y Vejiga
- Alimentos indicados para tonificar el elemento
- Ejercicios de Chi Kung destinados a fortalecer el agua
- Movimientos de Tai Chi Chuan para fortalecer el agua
- Práctica con ejercicios

Unidad 2 - ELEMENTO MADERA (Hígado – Vesícula Biliar)

- Significado y funciones del elemento madera
- Síndromes (signos y síntomas) correspondientes a Hígado y Vesícula Biliar
- Alimentos indicados para tonificar este elemento
- Ejercicios de Chi Kung destinados a fortalecer la madera
- Movimientos de Tai Chi Chuan para fortalecer la madera
- Práctico con ejercicios

Unidad 3 - ELEMENTO FUEGO (Corazón – Intestino delgado – Triple recalentador)

- Significado y funciones del elemento fuego
- Síndromes (signos y síntomas) correspondientes a Corazón, Intestino Delgado y Triple recalentador
- Alimentos indicados para tonificar este elemento
- Ejercicios de Chi Kung destinados a fortalecer el fuego
- Movimientos de Tai Chi Chuan para fortalecer el fuego
- Práctico con ejercicios

Unidad 4 - ELEMENTO TIERRA (Bazo – Páncreas y Estómago)

- Significado y funciones del elemento tierra
- Síndromes (signos y síntomas) correspondientes a Bazo – Páncreas y Estómago

- Alimentos indicados para tonificar este elemento
- Ejercicios de Chi Kung destinados a fortalecer la Tierra.
- Movimientos de Tai Chi Chuan para fortalecer la Tierra
- Práctico con ejercicios

Unidad 5 - ELEMENTO METAL (Pulmón e Intestino Grueso)

- Significado y funciones del elemento metal
- Síndromes (signos y síntomas) correspondientes a Pulmón e Intestino Grueso
- Alimentos indicados para tonificar este elemento
- Ejercicios de Chi Kung destinados a fortalecer el metal.
- Movimientos de Tai Chi Chuan para fortalecer el metal
- Práctico con ejercicios

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Dra. Diana Carballo. Acupuntura, Manual práctico. Editorial Kier.
- ✓ Giovanni Maciocia. Los Fundamentos de la Medicina China. Ed. Aneid Press
- ✓ Patricia Guerín. Dietoterapia Energética. Miraguano Ediciones.
- ✓ Harriet Beinfield, Efrem Korngold. Entre el cielo y la tierra. Ed. La Liebre de marzo.
- ✓ Giovanni Maciocia. La práctica de la Medicina China. Ed. Elsevier.
- ✓ Clara Castellotti. El Tao de la nutrición. Ed. Dilema.
- ✓ Dondi Dahlin. Los cinco elementos. Ediciones Obelisco.
- ✓ Louis Wan der Heyoten. El ABC del Tai Chi Chuan. Ed. Kairós.
- ✓ Dr. Yang, jwing-ming. Aplicaciones del Taiji. Ed. Urano
- ✓ Cheng Man-Ching. El arte de la armonía. Ed. Tao
- ✓ Wolfe Lowenthal. La puerta a lo milagroso. Exploraciones adicionales en el tao de cheng man-ching. Ed.Tao
- ✓ Jou Tsung – Hwa. El tao del taijiquan. Ed. Árbol
- ✓ Dr. Yang, jwing-ming. Qi gong, el secreto de la juventud. Ed. Sirio
- ✓ Bruce Lee. Pensamientos extraordinarios. Ed. Dojo
- ✓ Ted Bunan. Taichichuan. Camino de curación. Ed. La Liebre de Marzo
- ✓ Yves Réquena. Movimientos para la felicidad. Ed. La Liebre de Marzo.
- ✓ Wong Kiew Kit. Chi Kung para la salud y la vitalidad. Editorial Urano.