



Curso de Especialización (2 en 1)

1. CANALES Y PUNTOS DE ACUPUNTURA 2. SISTEMA CHI KUNG DE ESTIRAMIENTOS DE MERIDIANOS

PROGRAMA DE ESTUDIO

Canales y Puntos de Acupuntura

- Breve introducción a las vías de la energía
- Algunas referencias anatómicas para facilitar la localización de los puntos de acupuntura.
- Definiciones: puntos comando y puntos principales.
- Meridianos extraordinarios: Ren Mai y Du mai. descripción de su recorrido, puntos comando, puntos principales y funciones.
- Meridianos Yin de Miembro superior: descripción de su recorrido, puntos comando, puntos principales y funciones.
- Meridianos Yang de Miembro superior: descripción de su recorrido, puntos comando, puntos principales y funciones.
- Meridianos Yin de miembro inferior: descripción de su recorrido, puntos comando, puntos principales y funciones.
- Meridianos Yang de miembro inferior: descripción de su recorrido, puntos comando, puntos principales y funciones.

Sistema Chi Kung de Estiramientos de Meridianos

- Es una serie de 14 movimientos con estiramientos corporales de los 12 canales principales y los dos canales extraordinarios.
- Descripción de cada movimiento. Explicación Postural y práctica específica con diferentes vistas.
- La postura, los movimientos de brazos y piernas. El estiramiento y la visualización del recorrido del canal energético. Desbloqueo y fluidez del chi. Alivio y bienestar.

Bibliografía consultada:

- Dra. Diana Carballo. Acupuntura , Manual Práctico. Editorial Kier.
- Dr. Floreal Carballo. Acupuntura China. Editorial Kier.
- Giovanni Maciocia. La Práctica de la Medicina China. Ed. Elsevier.
- Beinfield, Korngold. Entre el cielo y la tierra. Ed. La liebre de Marzo.
- Giovanni Maciocia. Los Fundamentos de la Medicina China. Aneid Press.
- Medicina China. Una trama sin tejedor. Ted J. Kaptchuk. Ed. La Liebre de marzo.
- Carlos Nogueira Pérez. Acupuntura I. Fundamentos de Bioenergética. EDICIONES C.E.M.E.T.C. S.L.